

**Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)
26 de julio de 2012
12:00, hora del Este
Acta de la reunión**

Participantes:

Carlos	San Juan Hospital
Carrie	University of Colorado
Christy	Texas Children's Hospital
De`Angelo	University of Florida – Jacksonville
Delia	University of Miami
Emily	FSTRF
Jennifer	University of Colorado
Juan	University of Puerto Rico
Julie	Westat
Kimbrae	Texas Children's Hospital
Krystal	Harvard University
Linda	St. Christopher's Hospital for Children
Mariana	University of California San Diego Hospital Center
Marilyn	Bronx - Lebanon
Megan	Westat
Rosetta	Bronx - Lebanon
Theresa	Texas Children's Hospital

● APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN

Se aceptó el acta de la reunión del 21 de junio de 2012 sin ningún cambio.

● RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE EVALUACIÓN DEL CAB DE PHACS

Megan habló acerca de los resultados de la encuesta de evaluación del CAB de PHACS. Hubo tres respuestas y no se sugirió ningún tema. Megan le recordó al CAB que pueden sugerir temas para próximas reuniones telefónicas en la Encuesta de Evaluación del CAB de PHACS. Megan guardó una lista de los temas sugeridos.

● BOLETÍN, EDICIÓN DE JUNIO DE 2012

Megan habló acerca de la edición de junio de 2012 del boletín del CAB de PHACS. El boletín trató el tema de llevar una vida saludable con el VIH. Megan envió el boletín a todos los miembros del PHACS. También habló acerca de la conferencia de la Sociedad Internacional del SIDA 2012 (IAS). Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH) tienen un stand en la conferencia de la IAS. Los NIH van a distribuir boletines del CAB de PHACS en la conferencia.

Delia sugirió que el CAB comenzara a planificar desde ya para la edición del boletín de diciembre de 2012.

Megan habló acerca del Grupo internacional de ensayos clínicos materno, pediátrico y adolescente del SIDA (IMPAACT) CAB regional de las Américas (RCAB). El RCAB del IMPAACT desea escribir un boletín. Megan le solicitó al CAB permiso para enviarle el boletín del CAB de PHACS al RCAB del IMPAACT. El CAB decidió permitirle a Megan compartir el boletín con el RCAB del IMPAACT.

Acciones a tomar: Megan le enviará el boletín del CAB de PHACS, edición de junio de 2012, al RCAB del IMPAACT.

- **REUNIÓN DE LA RED CAB**

La reunión de la red PHACS en el otoño de 2012 es el 8 y 9 de noviembre de 2012 en Bethesda, Maryland en el Bethesda Hyatt Regency. La dirección del PHACS quisiera invitar a un miembro de cada CAB. Los coordinadores del estudio PHACS ayudarán a decidir quien asistirá de cada localidad. Al representante se le dará la información de la inscripción.

Megan habló acerca de la reunión del IMPAACT. Cada participante en la reunión recibió información impresa. El CAB del IMPAACT produjo información impresa acerca de las inquietudes y prioridades de la comunidad para incluir en las carpetas. Todos los participantes en la reunión de otoño del PHACS recibirán un paquete para la reunión. Los paquetes tendrán la orden del día, publicaciones e información general sobre la reunión. Megan se preguntó si el CAB de PHACS estaría interesado en crear una hoja de información similar para los paquetes de la reunión. Todos los participantes en la reunión del PHACS tendrían una copia de la lista para sus archivos. De esa manera podrían pensar acerca de los asuntos que son de más importancia para los miembros de la comunidad PHACS. El CAB decidió crear una hoja de información acerca de las inquietudes y prioridades de la comunidad.

- **COMUNICADO DE PRENSA – “LA FDA APRUEBA PRIMER MEDICAMENTO PARA REDUCIR EL RIESGO DE INFECCIÓN DE VIH POR TRANSMISIÓN SEXUAL”**

Megan habló acerca del comunicado de prensa. La Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) aprobó el fármaco Truvada para uso por parte de personas que no tienen la infección del VIH. Truvada es el primer medicamento aprobado para reducir el riesgo de infección del VIH en personas que no tienen infección de VIH que están en riesgo de adquirir la infección. Se debe tomar Truvada diariamente y seguir prácticas sexuales seguras para reducir el riesgo de adquirir el VIH por transmisión sexual.

El uso de Truvada para prevenir el VIH debe ser únicamente por parte de personas que han obtenido confirmación médica de no tener el VIH. Truvada fue aprobado con una estrategia de evaluación y mitigación del riesgo (REMS). La REMS es un programa educativo que fue diseñado para ayudar a reducir el riesgo de adquirir el VIH y de reducir el desarrollo de resistencia a los medicamentos para el VIH. La REMS fue creada para ayudar a los trabajadores de la salud a hablar con personas que están pensando en tomar Truvada para prevenir el VIH.

La seguridad y eficacia del uso de Truvada para prevención del VIH se demostró en dos ensayos clínicos. La eficacia es la capacidad de producir el efecto deseado. Los estudios demostraron que Truvada fue eficaz en la prevención del VIH cuando se usa según las indicaciones.

Los efectos secundarios más comunes de Truvada fueron diarrea, náuseas, dolores abdominales, dolores de cabeza y pérdida de peso. Efectos secundarios graves no fueron comunes.

La compañía que fabrica Truvada es Gilead Sciences Inc. Truvada fue aprobada con ciertas condiciones. Gilead Sciences Inc. debe continuar estudiando la seguridad y eficacia del medicamento. Igualmente, debe estudiar a toda persona que contraiga el VIH mientras esté tomando Truvada para prevenir el VIH. También estudiarán mujeres que queden embarazadas mientras toman Truvada para prevenir el VIH.

Delia se preguntó quién pagaría por Truvada cuando se usa para prevenir el VIH. Juan pensó que tomar Truvada para prevenir el VIH podría ser arriesgado ya que la gente posiblemente no tome el medicamento según las indicaciones.

- **TEMA DE ENCUESTA DE EVALUACIÓN DEL CAB – MÉTODOS NATURALES ALTERNATIVOS PARA EL TRATAMIENTO DEL VIH**

Megan habló acerca de un artículo de medicina alternativa, complementaria y tradicional y el VIH. La medicina alternativa y complementaria la conforman sistemas de cuidado de salud, prácticas y productos que no son parte de la medicina occidental. Los tratamientos alternativos se usan a menudo en lugares donde la gente no puede obtener antirretrovirales. Mucha gente en los Estados Unidos prueba la medicina complementaria para aliviar los efectos secundarios del tratamiento para el VIH. Los tratamientos alternativos pueden ayudar a aliviar el estrés y fortalecer la confianza.

La medicina alternativa la conforman tratamientos que no están comprobados por los estándares de la medicina occidental. No hay mucha evidencia científica ya que los ensayos clínicos cuestan mucho dinero. Es posible que los científicos no quieran investigar los tratamientos si no creen completamente en ellos.

El Centro Nacional de Medicina Complementaria y Alternativa (NCCAM) está financiando estudios acerca de la medicina alternativa. La página web del NCCAM es nccam.nih.gov.

Existen diferentes clases de tratamientos complementarios y alternativos. Los sistemas médicos integrales incluyen la medicina tradicional china. La medicina para la mente y el cuerpo incluyen a prácticas como la relajación, la oración y el yoga. Prácticas basadas en la biología cuentan con las vitaminas y las hierbas medicinales. Las prácticas basadas en la manipulación y el cuerpo incluyen masajes, reflexología y osteopráctica. La medicina de energías incluye a la acupuntura y el toque terapéutico. Las personas que deseen probar estos tratamientos deben hablar con su médico.

Los miembros del CAB hablaron de sus experiencias con la medicina alternativa. El doctor Nance habló acerca de un estudio en el Children's Hospital de Texas. El estudio analiza un medicamento compuesto de moléculas de té verde para tratamiento del VIH. Están investigando como un componente del té verde puede prevenir que el VIH comience una infección. Se espera que el estudio se complete en un año. Cuenta con la financiación del NCCAM.

NOTA: La próxima llamada del CAB será el jueves, 23 de agosto de 2012 a las 12:00 del día, hora del Este.